



UCS VICERRECTORADO

**Programa Nacional de Formación
Rehabilitación y Funcionamiento Humano
Fisioterapia
I Tramo / II Trayecto**

UNIDAD CURRICULAR: Valoración e Intervención en Fisioterapia I

Objetivo general: Que el estudiante aprenda a recaudar los datos necesarios para la evaluación de fisioterapia; aprenda a redactar la historia con los datos obtenidos; entienda el por qué y la importancia de la evaluación en fisioterapia; y basado en esa evaluación realice impresiones diagnósticas de fisioterapia, para luego aplicar un tratamiento específico. Así mismo que el estudiante vincule la función de la valoración de fisioterapia con en la comunidad.

Temas	Contenidos	Objetivos específicos	Fechas	Encuentro docente	Actividad
Tema 1. Evaluación en Fisioterapia.	Definición y objetivos de la evaluación. Fases del proceso de evaluación: subjetivas y objetivas. Entrevista en Fisioterapia, redacción de la Historia en Fisioterapia, uso del lenguaje técnico. Métodos de evaluación: inspección, palpación. Actividades (limitaciones) y Participación (restricciones).	Valorar la importancia de la evaluación en fisioterapia. Vincular la evaluación en fisioterapia con los diferentes contextos del individuo.	13/01/2020 al 17/01/2020	Orientador	Demostración del profesor.
				Consolidación	Práctica. Informe.
Tema 2. Generalidades en la evaluación de las medidas antropométricas.	Evaluación de la amplitud del movimiento articular activo y pasivo (Goniometría). Conceptos, objetivos, instrumentos, validez y confiabilidad del método. Medidas biométricas. Medidas longitudinales.	Analizar la evaluación de las medidas antropométricas. Seleccionar las medidas antropométricas según la necesidad de cada individuo.	20/01/2020 al 24/01/2020	Orientador	Demostración del profesor.
				Consolidación	Práctica. Informe.
Tema 3. Evaluación de la fuerza muscular.	Definición de la fuerza y debilidad muscular. Escalas cualitativas y cuantitativas de la valoración muscular.	Analizar la evaluación de la fuerza muscular. Seleccionar las pruebas funcionales musculares según la necesidad de	27/01/2020 al 31/01/2020	Orientador	Demostración del profesor.
				Consolidación	Práctica. Informe.



UCS VICERRECTORADO

	Pruebas funcionales musculares: objetivos, técnicas de aplicación, indicaciones y contraindicaciones, validez y confiabilidad del método.	cada individuo. Relacionar la fuerza y la debilidad muscular con el desempeño diario del individuo en los diferentes contextos.			
Tema 4. Valoración de la Postura.	Concepto de Postura. Tipos de Postura. Métodos de Evaluación Postural. Valoración Postural estática y dinámica. Alteración del patrón postural.	Analizar la valoración de la postura. Relacionar la postura con el desempeño diario del individuo en los diferentes contextos.	03/02/2020 al 07/02/2020	Orientador	Demostración del profesor.
				Consolidación	Práctica. Informe.
Tema 5. Cinesiterapia.	Concepto, principios y tipos. Indicaciones y contraindicaciones. Técnicas de aplicación. Mecanoterapia.	Analizar las técnicas de cinesiterapia. Seleccionar la técnica de cinesiterapia según la necesidad de cada individuo. Relacionar los beneficios de las técnicas de cinesiterapia con el desempeño diario del individuo en los diferentes contextos.	10/02/2020 al 14/02/2020	Orientador	Demostración del profesor.
				Consolidación	Práctica. Informe.
Tema 6. Ejercicios terapéuticos.	Conceptos y tipos. Indicaciones y contraindicaciones. Aplicaciones y adaptación según la disfunción. Ejercicios de Williams. Ejercicios de McKenzie. Ejercicios de Krause Weber. Ejercicios de Klapp. Ejercicios de Burger-Allen. Ejercicios de Codman.	Analizar las técnicas de ejercicios terapéuticos. Seleccionar el ejercicio terapéutico según la necesidad de cada individuo. Relacionar los beneficios de los ejercicios terapéuticos con el desempeño diario del individuo en los diferentes contextos.	17/02/2020 al 21/02/2020	Orientador	Demostración del profesor.
			24/02/2020 al 28/02/2020	Consolidación	Práctica. Informe.
				Orientador	Demostración del profesor.
			02/03/2020 al 06/03/2020	Consolidación	Práctica. Informe.
Tema 7. Masaje Terapéutico.	Concepto. Técnicas de aplicación. Efectos fisiológicos y terapéuticos. Indicaciones y contraindicaciones. Maniobras básicas: frotaciones, amasamiento, fricción y percusión.	Analizar las técnicas de masaje terapéutico. Seleccionar el tipo de masaje terapéutico según la necesidad de cada individuo. Relacionar los beneficios del masaje terapéutico con el desempeño diario del individuo en los diferentes contextos.	09/03/2020 al 13/03/2020	Orientador	Demostración del profesor.
			16/03/2020 al 20/03/2020	Consolidación	Práctica. Informe.
				Orientador	Demostración del profesor.
				Consolidación	Práctica. Informe.
INTEGRACIÓN DE LA UNIDAD CURRICULAR	ABP (Presentación de caso clínico)	Consolidar los conocimientos adquiridos en las diferentes unidades curriculares vistas	6/04/20 al 10/04/20	Evaluación final	Socialización y entrega de informe



UCS VICERRECTORADO

Método: Expositivo y reproductivo.

Medios: Percepción directa y multimedia.

Forma organizativa: 10 semanas (2 clases orientadoras semanales en aula y reforzamiento en SRI), de 8 horas (4 horas teóricas en aula, 2 horas prácticas en aula y 2 horas prácticas en SRI).

- **Clase orientadora:** Orientadora y de consolidación.
- **Práctica docente:** SRI y Comunidad.

Actividad a cumplir por el estudiante: participación activa en la ponencia docente, reproducción práctica, elaboración de informe y evaluación práctica de cada tema.

Evaluación final: ABP, caso clínico de Alt musculo esqueléticas vinculado a las unidades curriculares: alteraciones OsteoMioArticulares y pruebas funcionales

Introducción que incluye el problema, justificación y propósito

Fase I Diagnostica: Búsqueda de información e identificación del problema

Fase II Diseño: incluye propósito, identificar debilidades y fortalezas, modelos de la práctica y técnicas específicas, objetivo y objetivos específicos, cronograma de actividades (diagrama de Gantt y análisis de las actividades) y Enfoque

Fase III Ejecución del diseño: Sistematización de experiencia

Fase IV Valoración de los resultados: informe de aprendizaje y Socialización

Conclusión y Evaluación final



UCS VICERRECTORADO

Métodos y Técnicas de evaluación: Aprendizaje basado en proyecto referente a la práctica de las técnicas específicas de la fisioterapia; ésta es una estrategia de enseñanza basada en la experiencia y en la acción que permite enfrentar al sujeto directamente a la acción cuando se ponen a prueba las habilidades desarrolladas y en desarrollo.

• **Métodos y Técnicas de evaluación:**

Tema 1. Escala de estimación. Práctica.

Competencia	Se manifiesta cuando...	Escala 1,2,3,4
Planear su desenvolvimiento profesional. Prestar atención a los datos proporcionados por el participante. Orientarse en la redacción de la historia de fisioterapia.	• Muestra interés por aprender y lo expresa explorando	
	• Atiende al relato del participante	
	• Realiza las anotaciones según el relato del participante	
	• Reconoce la importancia de la historia de fisioterapia	
	• Redacta la historia de fisioterapia.	
TOTAL		

Tema 1. Rubrica. Informe.

Elementos a evaluar	Ausente	Iniciado	En desarrollo	Alcanzado
---------------------	---------	----------	---------------	-----------



UCS VICERRECTORADO

		(2ptos)	(3ptos)	(4ptos)
Presentación				
Orden				
Ortografía				
Términos clave				
Redacción				
TOTALES				

Tema 2. Escala de estimación. Práctica.

Competencia	Se manifiesta cuando...	Escala 1,2,3,4
Identificar las diferentes técnicas de medidas antropométricas. Analizar el uso de las medidas antropométricas. Orientarse en la práctica del fisioterapeuta.	• Muestra interés por aprender y lo expresa explorando.	
	• Identifica los instrumentos de medidas antropométricas.	
	• Menciona las partes que conforman al goniómetro.	
	• Demuestra la técnica de medidas antropométricas.	
	• Expone la importancia de las medidas antropométricas.	
TOTALES		

Tema 3. Escala de estimación. Práctica.

Competencia	Se manifiesta cuando...	Escala 1,2,3,4
Reconocer la escala de fuerza muscular. Considerar el uso de la escala de fuerza muscular. Orientarse en la práctica del fisioterapeuta.	• Muestra interés por aprender y lo expresa explorando.	
	• Explica la numeración de la medición de la fuerza muscular.	
	• Menciona los parámetros para medir la fuerza muscular.	
	• Aplica la escala de fuerza muscular a un musculo específico.	
	• Señala la importancia de medir la fuerza muscular.	
TOTALES		

Tema 4. Escala de estimación. Práctica.

Competencia	Se manifiesta cuando...	Escala 1,2,3,4
Reconocer los tipos de posturas.	• Muestra interés por aprender y lo expresa explorando.	



UCS VICERRECTORADO

Considerar relevante la valoración de la postura. Orientarse en la práctica del fisioterapeuta.	• Observa la postura del participante.	
	• Menciona los parámetros para valorar la postura.	
	• Realiza las anotaciones según lo observado.	
	• Señala la importancia de la valoración de la postura.	
TOTALES		

Tema 5. Escala de estimación. Práctica

Competencia	Se manifiesta cuando...	Escala 1,2,3,4
Reconocer los tipos de cinesiterapia y diferentes equipos de mecanoterapia. Considerar la cinesiterapia como medio de tratamiento fisioterapéutico. Orientarse en la práctica del fisioterapeuta desde el movimiento corporal humano.	• Muestra interés por aprender y lo expresa explorando.	
	• Correcta colocación del participante y del evaluador.	
	• Explica los beneficios de la cinesiterapia.	
	• Demuestra las diferentes técnicas de cinesiterapia.	
	• Selecciona la técnica adecuada según la necesidad del participante.	
TOTALES		

Tema 6. Escala de estimación. Práctica

Competencia	Se manifiesta cuando...	Escala 1,2,3,4
Reconocer los diferentes ejercicios terapéuticos. Considerar los ejercicios terapéuticos como medio de tratamiento fisioterapéutico. Orientarse en la práctica del fisioterapeuta desde el movimiento corporal humano.	• Muestra interés por aprender y lo expresa explorando.	
	• Correcta colocación del participante y del evaluador.	
	• Explica los beneficios de los ejercicios terapéuticos.	
	• Demuestra las diferentes técnicas de ejercicios terapéuticos.	
	• Selecciona la técnica adecuada según la necesidad del participante.	
TOTALES		

Tema 7. Escala de estimación. Práctica

Competencia	Se manifiesta cuando...	Escala 1,2,3,4
-------------	-------------------------	-------------------



UCS VICERRECTORADO

Reconocer los tipos de masajes terapéuticos. Considerar los masajes terapéuticos como medio de tratamiento fisioterapéutico. Orientarse en la práctica del fisioterapeuta desde el movimiento corporal humano.	• Muestra interés por aprender y lo expresa explorando.	
	• Correcta colocación del participante y del evaluador.	
	• Explica los beneficios de los masajes terapéuticos.	
	• Demuestra las diferentes técnicas de masajes terapéuticos.	
	• Selecciona la técnica adecuada según la necesidad del participante.	
TOTALES		

• Bibliografía

1. Hoppenfeld, S. (1979). *"Exploración física de la columna vertebral y extremidades"*. Editorial El Manual Moderno. Mexico.
2. Magee, D. *"Ortopedia"*. Interamericana. McGraw-Hill.
3. Kendall, F. *"Músculos, Pruebas y Funciones y Dolor Postural"*. Marban
4. Hislop, H. Montgomery, J. *"Pruebas y Funciones Musculares"*. Daniels – Worthingham. Marban.
5. *"Clasificación Internacional del Funcionamiento (CIF)"*.
6. Fustinoni, O. (1999). *"Semiología del sistema Nervioso"*. Editorial El Ateneo.